



Утверждаю

Заведующий МДОБУ

ЦРР д/с № 2 «Берёзка»

И.П. Астахова

29.08.2022 г.

### Режим занятий обучающихся

#### Количество занятий в неделю:

ранний возраст (от 1,5 до 3 лет) - 10;

- от 3 до 4-х лет - 10;

- от 4-х до 5-ти лет - 11;

- от 5 до 6-ти лет - 13;

- от 6-ти до 7-ми лет - 15.

#### Продолжительность занятий для детей:

- **раннего возраста** (от 1,5 до 3 лет) - занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- **от 3 до 4-х лет** - не более 15 минут;

- **от 4-х до 5-ти лет** - не более 20 минут;

- **от 5 до 6-ти лет** - не более 25 минут;

- **от 6-ти до 7-ми лет** - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в **младшей и средней группах** не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в **старшей и подготовительной** - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми **старшего дошкольного возраста** может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.